

Poznań, dnia 8 maja 2015 r.

Grupa Muszkieterów i PCK po raz ósmy Zbierają Krew dla Polski

W dniu 7 maja br. ruszyła VIII edycja, organizowanej przez sieci supermarketów Intermarché i Bricomarché oraz Polski Czerwony Krzyż, kampanii prozdrowotnej „Zbieramy krew dla Polski”. W jej ramach w całej Polsce odbywać się będą zbiórki krwi oraz akcje edukacyjne z zakresu honorowego krwiodawstwa. Akcja potrwa do 5 października br.

Tegoroczna inicjatywa Grupy Muszkieterów obejmie 163 polskie miasta, przy czym w kilku wybranych akcje odbędą się dwukrotnie. W 144 miejscowościach będzie można oddać krew w specjalnych ambulansach Regionalnych Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (RCKiK), które stacjonować będą na parkingach przy supermarketach Intermarché i Bricomarché. Natomiast w 19 miastach zorganizowane zostaną kampanie edukacyjne, mające na celu zwiększenie wiedzy na temat wartości zdrowego stylu życia oraz promocję honorowego krwiodawstwa.

– Warto pamiętać, że każdy z nas, również nasi bliscy, będąc w ciężkiej chorobie lub po wypadku, mogą mieć szansę powrotu do zdrowia tylko dzięki podarowanej przez kogoś krwi. Realizując kolejny rok z rzędu kampanię „Zbieramy krew dla Polski”, podkreślamy wagę krwi jako daru ratującego zdrowie i życie człowieka. Liczba krwiodawców w ramach naszej akcji rokrocznie rośnie. Mamy nadzieję, że również w 2015 r., podobnie jak w latach poprzednich, przybędzie honorowych krwiodawców. Zachęcamy wszystkich do przyłączenia się do naszej inicjatywy –
podkreśla Eliza Orepiuk-Szymura, Kierownik Dyrekcji Komunikacji i Informacji Grupy Muszkieterów.

Podziel się krwią i uratuj życie!

Krew może oddać każdy, kto ma nie mniej niż 18 oraz nie więcej niż 65 lat, waży co najmniej 50 kg i cieszy się dobrym zdrowiem. Na dzień przed zabiegiem należy powstrzymać się od spożywania alkoholu, a na kilka dni przed także od zażywania niektórych leków, w tym aspiryny. Z kolei w dniu oddania krwi zaleca się zjedzenie lekkiego śniadania i wypicie dużej ilości płynów. Niezbędne jest posiadanie przy sobie dowodu osobistego.

Ambulanse RCKiK, które stacjonować będą przed sklepami sieci Intermarché i Bricomarché, zaopatrzone będą w specjalistyczny sprzęt medyczny pozwalający na bezpieczne pobieranie krwi.

– Personel medyczny wykonujący zabiegi w ambulansach będzie korzystał z takiego samego jednorazowego sprzętu, jak w stacjonarnych placówkach publicznej służby krwi. Nie należy obawiać się również samego zabiegu: ból ułtucia jest znikomy, a niepożądane objawy po poborze krwi zdarzają się niezmiernie rzadko. Warto przy tym mieć na uwadze, że każda jednostka krwi jest na wagę złota –
zaznacza Sławomir Kaczyński, Przewodniczący Krajowej Rady Honorowego Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża.

Każdy, kto zdecyduje się na oddanie krwi, uzyska bezpłatnie wyniki swoich badań laboratoryjnych.



Zbieramy KREW dla Polski
VII edycja - 2014

Odbierz breloczek ratunkowy i wylosuj apteczkę!

Każdy Krwiodawca otrzyma w tym roku breloczek ratunkowy, zawierający maseczkę do sztucznego oddychania i jednorazowe rękawiczki. Jest to nowość, wprowadzona w ramach propagowania idei pierwszej pomocy.

Wśród Krwiodawców, biorących udział w poszczególnych akcjach, rozlosowywane zostaną ponadto profesjonalne apteczki samochodowe. Zbiórkom krwi oraz kampaniom edukacyjnym towarzyszyć będą dodatkowe inicjatywy i atrakcje, a wśród nich pokazy i nauka pierwszej pomocy przedmedycznej, bezpłatne pomiary ciśnienia tętniczego oraz poziomu cukru we krwi, pokazy strażackie, a także konkursy i quizy poświęcone honorowemu krwiodawstwu. Organizatorzy przewidzieli dla Krwiodawców również poczęstunek. Wszyscy chętni będą mogli otrzymać bliźsze informacje na temat honorowego krwiodawstwa w specjalnym punkcie „Zostań Krwiodawcą – Ratownikiem”.

Zebraliśmy już ponad 10,6 tys. litrów krwi!

Celem „Zbieramy krew dla Polski” jest zwiększenie świadomości polskiego społeczeństwa na temat honorowego krwiodawstwa, propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia oraz zachęcenie Polaków do dzielenia się bezcennym darem życia. Od początku istnienia akcji Grupy Muszkietierów oraz Polskiemu Czerwonemu Krzyżowi udało się zebrać ponad 10,6 tys. litrów krwi, co pozwoliło na przeprowadzenie wielu zabiegów i operacji ratujących życie.

Więcej informacji na temat kampanii oraz harmonogram wizyt ambulansu będzie można znaleźć na plakatach i ulotkach, usłyszeć w Radio Muszkietierów działającym na terenie supermarketów Intermarché i Bricomarché, a także przeczytać na stronach internetowych: www.intermarche.pl, www.bricomarche.pl, www.pck.pl oraz www.oddajkrew.pl.

Informacje o Grupie Muszkietierów w Polsce

Grupa Muszkietierów, największa sieć franczyzowa w kategorii supermarketów spożywczych i typu „dom i ogród” w Polsce, jest zrzeszeniem ponad 260 niezależnych polskich przedsiębiorców zarządzających supermarketami spożywczymi Intermarché oraz supermarketami typu „dom i ogród” Bricomarché. Sieć handlowa Grupy Muszkietierów liczy obecnie 220 supermarketów Intermarché i 112 Bricomarché. W Centrali Grupy w Poznaniu, w dwóch magazynach logistycznych oraz supermarketach zatrudnionych jest aktualnie ponad 14 tys. osób. Wyznaczaniem kierunków strategicznych obu sieci zajmuje się spółka ITM Polska. Muszkietierowie są obecni w 5 krajach Europy: Polsce, Francji, Belgii, Portugalii, oraz Serbii. W 2014 roku Grupa w całej Europie wygenerowała obroty na poziomie przekraczającym 40 mld euro.

Więcej informacji o Grupie Muszkietierów w Polsce znajduje się na stronie www.muszkieterowie.pl oraz na kanale [Youtube](#).

Informacje o Polskim Czerwonym Krzyżu

Polski Czerwony Krzyż jest najstarszą i najbardziej wszechstronną organizacją humanitarną w Polsce. Jej podstawową misją jest zapobieganie i łagodzenie cierpienia ludzkiego oraz ochrona ludzkiej godności, bez jakiegokolwiek dyskryminacji w zakresie narodowości, rasy, płci, przekonań religijnych lub politycznych. Od 57 lat prowadzi działania na rzecz promocji honorowego



Zbieramy **KREW** dla Polski
VII edycja - 2014

krwiodawstwa. W PCK zaangażowanych jest 1 114 Klubów Honorowych Dawców Krwi PCK skupiające 23 551 członków i blisko 61 490 wolontariuszy. Dzięki szeroko zakrojonym działaniom, w ponad 3 378 akcji promocyjnych. PCK pozyskuje rocznie ok. 236.000 litrów krwi, co stanowi 35,52 % krwi ogółem pobranej w Polsce.

Patronat Honorowy nad „Zbieramy krew dla Polski” objęło: Narodowe Centrum Krwi, a zbiórki krwi realizowane są we współpracy z Regionalnymi Centrami Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

Dodatkowych informacji udzielają:

Eliza Orepiuk-Szymura
Kierownik Dyrekcji Komunikacji i Informacji
ITM Polska sp. z o.o. ul. Janikowska 33, 61 - 070 Poznań
tel.: 061 665 12 09
mail: eorepiuk@mousquetaires.com

Renata Kawka
Sekretarz Krajowej Rady Honorowego Krwiodawstwa
Polskiego Czerwonego Krzyża
Zarząd Główny PCK, ul. Mokotowska 14, 00-561 Warszawa
tel.: 022 326 13 43
mail: krwiodawstwo@pck.org.pl